

¿LO SABÍAS?

La biotina puede afectar a algunas pruebas de laboratorio.

¿QUÉ ES LA BIOTINA?

La biotina (vitamina B7) es un nutriente que el cuerpo necesita en pequeñas cantidades para transformar los alimentos en energía. También interviene en la producción de hormonas.



¿QUÉ SUPLEMENTOS CONTIENEN BIOTINA?

La biotina se encuentra en vitaminas del complejo B, coenzima R, suplementos para el crecimiento del cabello y las uñas, multivitaminas, vitaminas prenatales y vitamina H.



¿CÓMO AFECTA LA BIOTINA A LAS PRUEBAS DE LABORATORIO?

El exceso de biotina en sangre debido a los suplementos puede conducir a resultados falsamente elevados o disminuidos en algunas pruebas de laboratorio, lo que podría ocasionar un error en el diagnóstico o tratamiento del paciente.

¿QUÉ PRUEBAS PUEDEN VERSE AFECTADAS POR LA BIOTINA?

Entre las pruebas afectadas se encuentran la troponina, las pruebas tiroideas (TSH, T3 y T4), la vitamina D, las hormonas PTH, FSH y LH y el cortisol entre otras.

¿QUÉ DEBO PREGUNTAR A MI MÉDICO?

1. ¿Contienen biotina mis suplementos?
2. ¿Cómo debo prepararme para una prueba si tomo biotina?
3. ¿Qué hago si lo olvido y tomo biotina antes de la prueba?
4. Si el resultado de mi prueba parece no tener sentido, ¿puede ser debido a la biotina?



Para más información, visita www.labtestsonline.es/biotina

LAB TESTS ONLINE

Un rincón de confianza

Prioriza tu salud - interpreta tus análisis

SEQC^{ML}

AACC

BIBLIOGRAFÍA

- ▶ (28 de noviembre de 2017) Food and Drug Administration. Biotin (Vitamin B7): Safety Communication – May Interfere with Lab Tests. Accesible online en <https://www.fda.gov/medical-devices/safety-communications/fda-warns-biotin-may-interfere-lab-tests-fda-safety-communication>. Último acceso en agosto de 2019.
- ▶ (Mayo 2018) Colon P, Greene D, Biotin Interference with Clinical Immunoassays, Mini-Review, *J Appl Lab Med*. 2018; 2: 941-951. Accesible online en <http://jalm.aaccjnls.org/content/jalm/2/6/941.full.pdf>. Último acceso en agosto de 2019.
- ▶ (1 de diciembre de 2016) Barbesino, G. The Unintended Consequences of Biotin Supplementation: Spurious Immunoassay Results Lead to Misdiagnoses. *Clinical Laboratory News*. Disponible online en <https://www.aacc.org/publications/cln/articles/2016/december/bench-matters-december-2016>. Último acceso en agosto de 2019.